

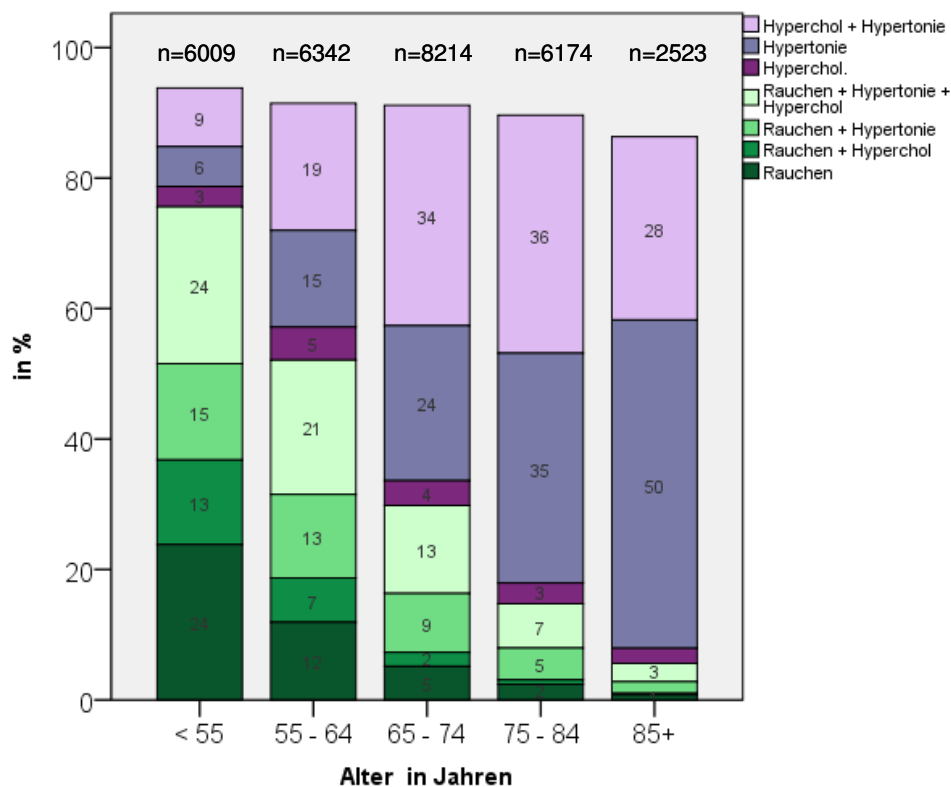
**Titel:** Risikofaktorenprofil bei Patienten mit AMI: Rauchen bei jüngeren Patienten mit ACS

**Autoren:** H. Theres, B. Maier, S. Behrens, R. Schoeller, H. Schühlen

**Hintergrund:** Neben Alter und Geschlecht sind Rauchen, Hypercholesterinämie und Hypertonie die Hauptrisikofaktoren, die die Entwicklung einer KHK begünstigen und in Prognosescores zur Berechnung des koronaren Risikos einfließen (ESC European guidelines on cardiovascular disease prevention). Wir haben deshalb untersucht, ob sich das Risikofaktorenprofil in verschiedenen Altersgruppen bei den seit 1999 ins BHIR eingeschlossenen Herzinfarktpatienten unterscheidet und ob jüngere Herzinfarktpatienten häufiger die 3 genannten Risikofaktoren aufweisen.

**Methode:** Im BHIR werden seit 1999 prospektiv Daten zur stationären Versorgung von Herzinfarktpatienten erhoben. Ein Teil der Datenerhebung ist die Erfassung der Risikofaktoren, die bei den Patienten anamnestisch von den behandelnden Ärzten erfragt wird. Es wurden 5 Altersgruppen nach Jahren (<55, 55-64, 65-74, 75-84, >84) untersucht.

**Ergebnisse:** Das Risikofaktorenprofil differiert stark zwischen den untersuchten Altersgruppen, 76% der <55 Jährigen sind Raucher und 94% der <55 Jährigen haben wenigstens einen der 3 Risikofaktoren (siehe Abb.). Das Risikofaktorenprofil hat sich über die Zeit in den verschiedenen Altersgruppen und für die beiden Geschlechter kaum verändert.



**Grüntöne:** Rauchen isoliert oder Rauchen +  
**Lilatöne:** Hypertonie und/oder Hypercholesterinämie

**Schlussfolgerung:** Die Patienten, die in der jüngeren Altersgruppe <55 Jahre einen Infarkt erleiden, sind zu 76% Raucher. Rauchen erscheint damit auch in unseren Daten als Hauptrisikofaktor für die Entwicklung eines Infarkt in frühen Lebensjahren.